



# LINEE GUIDA ALLA DONAZIONE DEL SANGUE

## CRITERI DI AMMISSIONE O DI ESCLUSIONE ALLA DONAZIONE

### COSA DEVI SAPERE PRIMA DI DONARE

- **Età:** dai 18 ai 70 anni - superati i 60 anni ai donatori periodici è richiesto ECG recente
- **Peso:** maggiore di 50 kg
- **P.A. MAX:** 110-160 **P.A. MIN:** 60-100
- **HB Uomo:**  $\geq 13,5$  g/dl **Donna:**  $\geq 12,5$  g/dl
- **F.C:** tra i 50-60 e i 100 bpm
- **Intervallo minimo tra due donazioni:**
  - Ogni 90 giorni (2 volte l'anno): Donna in età fertile
  - Ogni 90 giorni (4 volte l'anno): Uomo/Donna in menopausa

È RACCOMANDATA UNA LEGGERA COLAZIONE con caffè e/o tè, succo di frutta + 2 fette biscottate prima della donazione  
**NO LATTE, DERIVATI E CIBI GRASSI**

### VIAGGI?

- **28 gg** dal rientro da zone endemiche per Zika Virus e West Nile Virus
  - **6 Mesi** dal rientro da zone Tropicali
  - **6/12 Mesi** dal rientro da zone endemiche per Malaria con **Test\*** di negatività
  - **In caso di nascita/viaggi** in zone endemiche per Trypanosoma Cruzi è richiesto **Test\*** di negatività.
- Test\*:** Il prelievo per il test potrà essere effettuato presso il laboratorio CRI sito in Via Bernardino Ramazzini, 15 tel. 0655100786

### ESCLUSIONE PERMANENTE

- **Assunzione di Beta Bloccanti** (anti ipertensivi)
- **Tumori maligni** anche pregressi
- **Gravi reazioni allergiche**
- **Alcolismo cronico**
- **Diabete in trattamento insulinico**
- **Droghe maggiori:** uso anche pregresso
- **Malattie infettive:** epatite virale B e C e ad eziologia ignota, sifilide, malaria, babesiosi, lebbra, leishmaniosi

### SOSPENSIONE PER 4 MESI

- **Interventi chirurgici maggiori:** 4 mesi dalla completa guarigione clinica
- **Agopuntura, piercing, tatuaggi:** 4 mesi
- **Gastroscopie, colonscopie, endoscopie:** 4 mesi
- **Rapporti sessuali** con partner occasionali o con nuovo partner anche se protetti: 4 mesi
- **Innesto osseo:** 4 mesi
- **Trasfusione di sangue** o di emocomponenti o somministrazione di emoderivati per esempio albumina, immunoglobuline: 4 mesi

### SOSPENSIONE PER 6 MESI

- **Mononucleosi, toxoplasmosi e malattia da Citomegalovirus:** 6 mesi dalla completa guarigione documentata
- **Parto/allattamento:** 6 mesi
- **Aborto:** 6 mesi

### SOSPENSIONE TEMPORANEA

- **Antinfiammatori ed antidolorifici:** 5 giorni
- **Antibiotici:** sospensione di 14 giorni dall'ultima assunzione
- **Cortisonici:** sospensione di 15 giorni dall'ultima assunzione
- **Antistaminici:** sospensione di 4 giorni dall'ultima assunzione
- **Allergie:** idoneo al termine del periodo di manifestazione allergica
- **Interventi chirurgici minori:** 1 settimana dalla completa guarigione clinica
- **Cure odontoiatriche:** estrazioni e devitalizzazioni (se non complicate da infezioni): 7 giorni

### PERCHÈ DONARE?

- **La donazione di SANGUE è un gesto semplice, indolore e privo di rischi. Allo stesso tempo indispensabile perchè non riproducibile in laboratorio.**



**Croce Rossa Italiana**

Comitato Area Metropolitana di Roma Capitale

Per chiarire ulteriori dubbi contatta il Medico CRI al 0655100786 oppure scrivi a [infosangue@criroma.org](mailto:infosangue@criroma.org) - 329 7793300 (WhatsApp)